



U12/U13

CALENDRIER
DE LA SAISON U12/U13

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

JEUX ET SITUATIONS DE RÉFÉRENCE (23/23)



JEU U12/U13

THÈME 23 : FIXER DANS UNE ZONE POUR JOUER DANS UNE AUTRE

OBJECTIF : FIXER DANS UNE ZONE POUR JOUER DANS UNE AUTRE

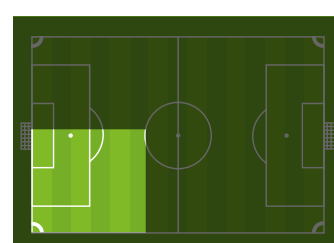
PÉRIODE 5

MAI > JUIN

On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE



L 40m x l 30m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

6 X

6 X

MATÉRIEL PAR TERRAIN

0X

26 X

10 X

12 X |

6/6 X

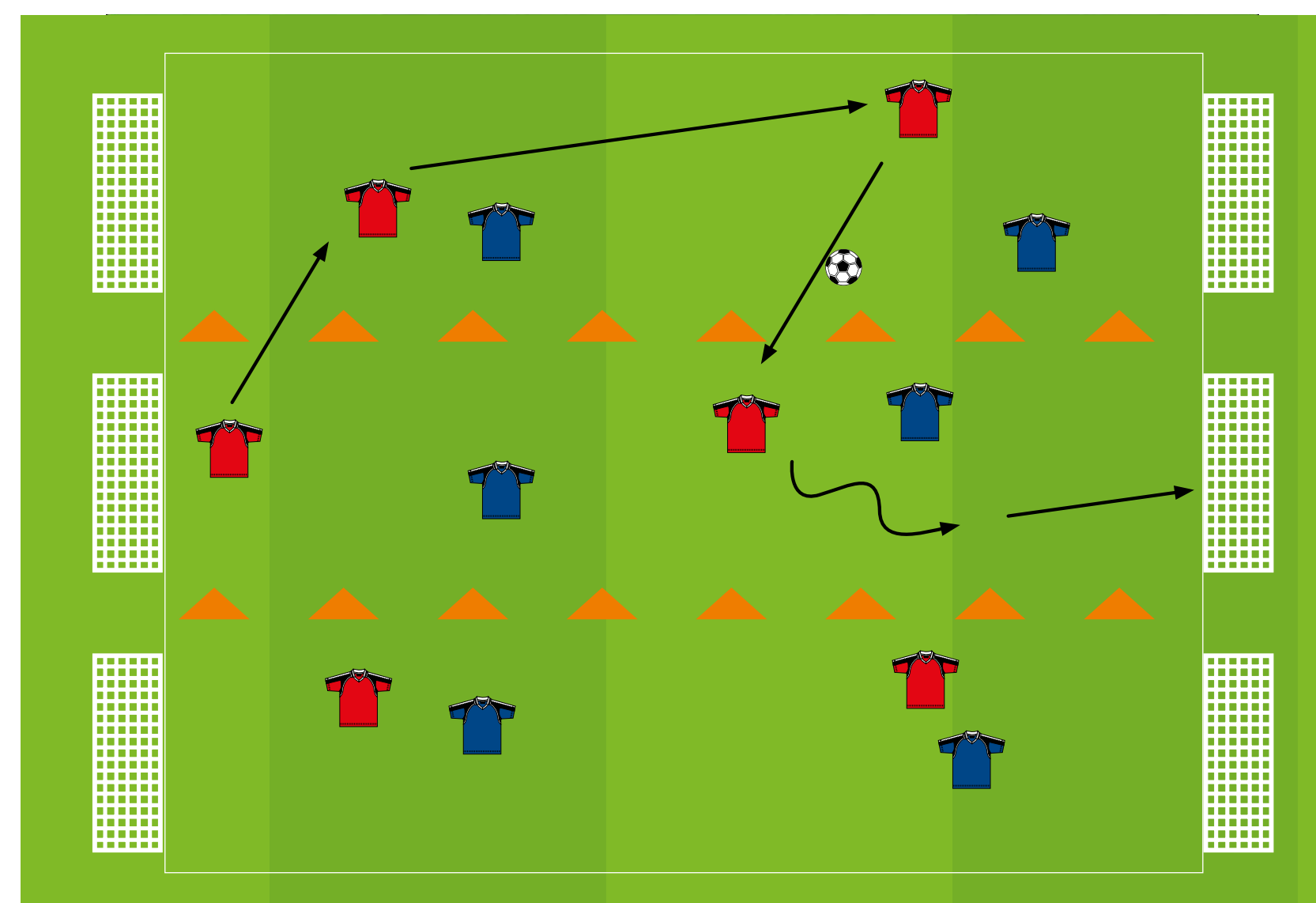
TEMPS DE JEU

15'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

2 joueurs par zone.
Possibilité de marquer à tout moment.
Chercher à passer par la zone du milieu pour atteindre la troisième zone.

BUTS

Marquer dans un des 3 buts :
1 point lorsque but marqué
2 points si un changement
3 points si 2 changements

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
Possibilité de réduire et augmenter l'effectif en fonction des dimensions du terrain	- L'équipe qui attaque peut apporter le surnombre après une passe dans une zone - Un défenseur peut changer de zone	- Active - Laisser jouer / Observer / Questionner	- Coordonner marquage et démarquage - Être toujours en mouvement et en bonne position pour recevoir le ballon

