

NOM: ROBASSE  
 PRENOM: Florent.  
 DATE:

Thème de séance :			
On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer	Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	<u>Protéger le but</u>

Cat: GDB  
 SEMAINE:

**Matériel**

					3	2

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

**Effectif**

1	3		

Parties	Taches	Descriptif	Elements pedagogiques	
① ② ③	<b>Objectifs:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capturer un ballon aérien</li> <li>• Relancer court à la main</li> <li>• Défendre son but.</li> </ul> <b>Buts:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler sur 2 POS aérienne et 2 frappes.</li> </ul> ⚠ exécuter des 2 côtés.		<b>Variables</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Venir toucher le ballon sur ① afin que le passeur lui mette un ballon par dessus.</li> <li>↳ travail d'appuis arrière.</li> </ul>	
	Durée		Nbre de joueurs 4.	<b>Méthodes pédagogiques - Veiller à ...</b> <u>DIRECTIVE</u> . Démontrer la séquence.
	Espaces			<ul style="list-style-type: none"> <li>• être sur les appuis, pointe de pied face au jeu.</li> <li>• communiquer et se protéger sur la POS aérienne.</li> <li>• aller chercher vers l'avant sur la frappe.</li> </ul>